

Sabine Brock

Shiatsu- und Yurashi-Praktikerin

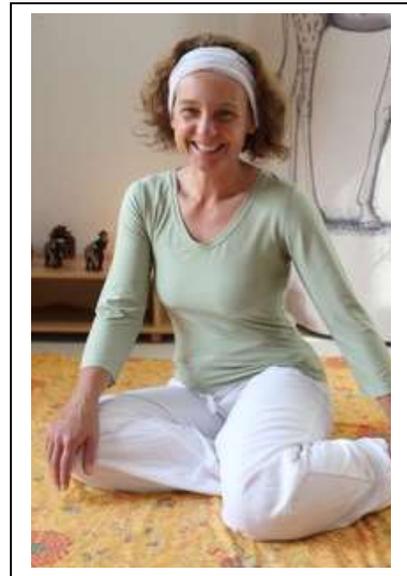
Elberfelder Straße 28

40822 Mettmann

Tel. 0175 435 8099

www.yurashi-mettmann.de

www.shiatsu-mettmann.de



Neben meiner Tätigkeit als Shiatsu Praktikerin habe ich im Laufe meiner Weiterbildung und Entwicklung Yurashi schätzen und lieben gelernt.

Meine ersten Berührungen mit Yurashi ließen den Wunsch in mir keimen, diese Behandlungsmethode zusätzlich in meine Shiatsu Praxis zu integrieren. Im Laufe der Zeit wurde Yurashi zu einer großen Bereicherung in meiner ganzheitlichen Praxis und meiner Begegnung mit Menschen, sowohl im therapeutischen Bereich als auch zur Entspannung und Förderung von Gesundheit und Resilienz.

Während der Behandlung nimmt der Klient ein völlig neues Entspannungserleben wahr. Das Wohlbefinden des Klienten steht hierbei immer im Vordergrund.

Der Körper nimmt den Rhythmus der leichten Schwingungen und die darauf fein abgestimmten Berührungen als etwas ursprünglich Vertrautes an und kann sich vollkommen fallen lassen.



In dieser Tiefenentspannung, die auch gerne „wie schwebend“ wahrgenommen wird, können sich Muskelspannungen lösen und Schmerzen gelindert werden, - auf dem Weg zu einem völlig neuen Wohlbefinden des Körpers.

Ich freue mich über Ihren Besuch und nehme Sie mit in die wohltuende Erfahrung der Yurashi Behandlung und begleite Sie gerne auf Ihrem Weg.