

Petra Sender

Yurashi Anwenderin

Traumapädagogin (DeGPT/BAG-TP)

Dipl. Sozialarbeiterin



Praxis für Yurashi

Im Lindacker 7

45886 Gelsenkirchen

Tel.: 01522/1601127

sender@yurashi-gelsenkirchen.de

www.yurashi-gelsenkirchen.de (im Aufbau)



Yurashi – Die Therapie der sanften Berührung

Seit 2024 bereichert Yurashi mein Leben und schenkt mir und den Menschen, mit denen ich dadurch in Berührung komme, eine einzigartige Tiefe und Verbindung. Ich bin begeistert und fasziniert von den positiven Rückmeldungen, die mich erreichen und die ich während und nach der Behandlung wahrnehme.

Die Behandlung wirkt stark ausgleichend auf Körper, Geist und Seele. Yurashi ist hervorragend geeignet, unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Die Massage erzielt häufig einen Ausgleich des gesamten Organismus: nicht nur die Skelettmuskulatur, sondern auch die glatten Muskeln der inneren Organe und Blutgefäße können sich entspannen. Manchmal können sich bereits nach einer Behandlung Verspannungen auflösen, die Leiden verursacht haben.

Die manuellen Interventionen (Berühren, Wiegen, Schaukeln, Dehnen) haben einen positiven Einfluss auf das vegetative Nervensystem und zielen darauf ab, verselbständigte und anhaltende Verteidigungsinstinkte des Körpers auszuschalten. Schmerzen und Muskelspannungen können sich auflösen, die Versorgung der Organe und aller Zellen verbessert sich ebenso wie der Lymphfluss.

Da alle Berührungen sehr sanft ausgeführt werden und Schmerzfreiheit und Wohlfühl während der Behandlung oberste Priorität haben, ist sie geeignet für Menschen jeden Alters.

Yurashi bietet somit eine einzigartige Möglichkeit der Tiefenentspannung und Förderung von Gesundheit und Resilienz.

Ich bin zutiefst dankbar, diese Methode erlernt zu haben und nun in meiner kleinen Praxis anwenden zu können (mobiler Service und Hausbesuche sind ebenfalls möglich).

Ich wende Yurashi bei Säuglingen, (Klein-)Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und hochbetagten Menschen gleichermaßen gerne an und freue mich auf Ihren Besuch.