

**Döll, Barbara**  
Yurashi Therapeutin seit 2015

**Ergotherapeutin**  
**Dipl. Heilpädagogin**

Klangmassagepraktikerin nach Peter-Hess  
Entspannungsscoach

Ambulantes Zentrum Nordrhein  
für Sozialpsychiatrie GmbH

Bahnstraße 50  
40699 Erkrath  
0211/54216295  
info@az-nordrhein.de  
www.az-nordrhein.de

barbara.doell@az-nordrhein.de  
0152/09327475



Seit August 2024 bin ich als Ergotherapeutin im Ambulanten Zentrum Nordrhein als stellvertretende Leitung angestellt.

Zu uns kommen Klienten mit den herausforderndsten Erkrankungen, gerade auch chronifizierten Schmerzzuständen. Der Schmerz ist nicht allein ein körperliches Geschehen, sondern das gesamte Körper-Geist-Seele- System ist aus der Ordnung gekommen.

Durch jahrelange Erfahrungen mit der japanischen „Methode der sanften Berührung“, **YURASHI**, d.h. übersetzt „wiegen, schaukeln“, kann ich damit eine sanfte, schmerzfreie Methode anbieten, die entlastet und Genesungsprozesse in Gang bringt. Schallwellen, Klangwellen, Körperschwingungen mit **YURASHI** formen u.a. meinen Arbeitsansatz und das Lebensthema „Resonanz“.

Rhythmische Schwingungen oder Bewegungen, die in Korrespondenz mit dem vegetativen Nervensystem gebracht werden, bringen Ruhe, Entlastung, Erholung und Regeneration. Nach einer ausführlichen Anamnese arbeite ich am liebsten in der Stille, stets in Präsenz und Achtsamkeit mit dem Klienten.

Gute Erfolge erziele ich in der Behandlung von Muskel- und Gelenkschmerzen, z.B. bei schmerzhafter Schultersteife, Fibromyalgie, periphere Nervenläsionen, Polyneuropathie, CRPS, Bluthochdruck.

**YURASHI** lässt sich im Einzelfall auch gut mit anderen Methoden wie Psychoedukation, Klangmassage oder manueller Therapie kombinieren.

Bei Interesse und dem Wunsch nach weiteren Informationen: Kontaktieren Sie mich!