

## Waltraud Rhefus

Yurashi Therapeutin

Heilpraktikerin, Phytotherapeutin

Naturheilpraxis Melissa



☒ Rosenstraße 8, 54487 Wintrich

☎ 06534 -8281

Mail: [Info@Naturheilpraxis-Melissa.de](mailto:Info@Naturheilpraxis-Melissa.de)

[www.Naturheilpraxis-Melissa.de](http://www.Naturheilpraxis-Melissa.de)



Der Behauptung, dass eine Therapie so einfach und doch so effektiv sein sollte stand ich beim ersten Lesen über Yurashi sehr skeptisch gegenüber. Nachdem ich Koji Matsunaga und seine Behandlung dann aber persönlich kennen lernte, absolvierte ich unmittelbar den Anwender-Kurs bei ihm. Die Erfahrungen und seine verständlichen und logischen Erklärungen hierbei haben mich so überzeugt, dass ich 2016 zusätzlich die Yurashi-Therapeutenschulung unter seiner Anleitung absolvierte.

Neben der Phytotherapie, der Dorn-Methode und dem Schröpfen, liegt inzwischen der überwiegende Schwerpunkt meiner Behandlungen in der Ausführung der Yurashi-Therapie.

Nicht nur die Patienten, auch ich selbst freue mich immer wieder über die oftmals so schnellen Erfolge, die diese sanfte Behandlung haben kann.

Patienten berichten, dass sie recht schnell eine deutliche Linderung von Schmerzen bei myofaszialen Blockaden spüren. Bewegungseinschränkungen z.B. der Schulter nach Traumen haben sich schon nach kurzer Zeit deutlich verbessert.

Dabei höre ich immer wieder die Sätze: „das ist unglaublich...“, „wie haben Sie das gemacht...“ oder „ich weiß nicht wie das funktioniert, aber in meinem Körper tut sich jetzt was...“. Dies spiegelt auch wider, wie die Selbstheilungskräfte durch die Yurashi-Behandlung aktiviert werden können und der Körper anfangen kann „umzudenken“. Und das gilt insbesondere auch für schmerzhaft Muskelverspannungen, die durch Stress und Angst verursacht werden. Durch Anregung des vegetativen Nervensystems können seelische Anspannungen gelöst werden.

